

Zukunftsperspektiven für Wissenschaftler*innen – Kompetenzen stärken und neue Chancen erkennen

Dieser Workshop richtet sich an Wissenschaftler*innen in der Qualifikationsphase, die ihre beruflichen Optionen neu bewerten und gezielt ihre Kompetenzen weiterentwickeln möchten. In einem praxisnahen und unterstützenden Umfeld werden Sie angeleitet, Ihre Fähigkeiten zu reflektieren, Veränderungsängste zu erkennen und individuelle Übergangsstrategien zu erarbeiten.

Inhalte im Überblick:

- **Entscheidungsfindung:** Soll ich in der Wissenschaft bleiben oder neue Wege gehen? Analyse der Auswirkungen Ihrer Entscheidung.
- **Selbstanalyse und Kompetenzbewertung:** Identifikation und Bewertung von Stärken und Entwicklungspotenzialen.
- **Umgang mit Veränderungsangst:** Praktische Übungen zur Bewältigung von Unsicherheiten und Ängsten vor beruflichen Veränderungen.
- **Übergangsstrategien:** Erstellung eines persönlichen Übergangsplans zur beruflichen Neuorientierung.

Durch Einzel- und Gruppenübungen, Diskussionen und praktische Werkzeuge bietet dieser Workshop Ihnen wertvolle Impulse und Klarheit für Ihre berufliche Zukunft. Nutzen Sie die Chance, neue Perspektiven zu entdecken!

Dauer: 5h

10 Schritte für den erfolgreichen Ausstieg aus der Wissenschaft

Der Workshop richtet sich an Promovierende und Postdocs aller Fachrichtungen, die sich über den Übergang in die Industrie oder andere berufliche Wege außerhalb der Wissenschaft informieren und konkrete erste Schritte gehen möchten.

Lernziele des Workshops:

Die Teilnehmenden sollen nach dem Workshop in der Lage sein:

1. Eine fundierte Entscheidung über ihre berufliche Zukunft zu treffen – ob innerhalb oder außerhalb der Wissenschaft.
2. Die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen zu identifizieren und in Bezug auf alternative Karrierewege neu zu bewerten.
3. Verschiedene Ressourcen und Netzwerke zu nutzen, um eine individuelle Übergangsstrategie zu entwickeln.
4. Eine klare persönliche Marke aufzubauen, die ihre Stärken und Interessen widerspiegelt und für ihre Zielbranchen relevant ist.
5. Einen Übergangsplan zu erstellen, der ihnen klare Orientierungspunkte und Milestones für den beruflichen Wechsel bietet.
6. Die wesentlichen Schritte der Bewerbung – von der Stellensuche über das Erstellen von Lebenslauf und Anschreiben bis hin zum Vorstellungsgespräch – gezielt und erfolgreich umzusetzen.

Workshop-Aufbau:

Der Workshop gliedert sich in interaktive Module, die Theorie und praktische Übungen kombinieren, sodass die Teilnehmenden die Schritte direkt auf ihre persönliche Situation anwenden können. Übungen und Diskussionen fördern den Austausch und bieten den Teilnehmenden wertvolle Perspektiven und neue Ansätze.

Modulprogramm (Module können als Einzelworkshops oder als Workshopreihe gebucht werden):

Kompetenzen sichtbar machen – Transferable Skills identifizieren und kommunizieren

Lernziel: Die Teilnehmenden erkennen ihre übertragbaren Kompetenzen und lernen, wie sie diese für verschiedene Berufsfelder außerhalb der Wissenschaft formulieren können.

Übungen helfen ihnen, ihre Fähigkeiten in Bewerbungssituationen klar und überzeugend darzustellen.

Dauer: 4h

Netzwerken für den Karrierestart – Aufbau eines beruflichen Netzwerks

Lernziel: Die Teilnehmenden lernen effektive Networking-Strategien und erfahren, wie sie wissenschaftliche Kontakte für den Übergang nutzen können. Dieser Workshop umfasst praktische Tipps zur Kontaktaufnahme und zur Nutzung von LinkedIn, Xing oder anderen Plattformen.

Dauer: 3h

Berufliches Storytelling – Persönliche Marke und Pitch entwickeln

Lernziel: Die Teilnehmenden entwickeln einen prägnanten Pitch, der ihre wissenschaftliche Erfahrung und beruflichen Interessen verbindet. Übungen zur Storytelling-Technik helfen dabei, die persönliche Marke und Karriereziele zu schärfen.

Dauer: 3h

Bewerbungsstrategie und -unterlagen für die Industrie

Lernziel: Dieser Workshop fokussiert auf die Erstellung zielgerichteter Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf und Anschreiben) und eine erfolgreiche Strategie für den Bewerbungsprozess außerhalb der Wissenschaft. Praktische Tipps zu Struktur und Formulierungen sowie zu digitalen Tools runden den Workshop ab.

Dauer: 5h

Karriereplanung für Wissenschaftler*innen – Von der Vision zur Realität

Lernziel: Die Teilnehmenden entwickeln eine langfristige Karrierevision und setzen erste Schritte, um diese systematisch zu verfolgen. Der Workshop beinhaltet Methoden der Zielsetzung und Planung für individuelle Meilensteine und hilft bei der Orientierung in neuen Berufsfeldern.

Dauer: 3h

Selbstmanagement für den Übergang – Resilienz und Stressbewältigung

Lernziel: Übergänge können stressreich sein. Die Teilnehmenden lernen Strategien zur Stressbewältigung und zur Resilienzförderung kennen, die ihnen in dieser Zeit helfen, ihr Ziel im Blick zu behalten und Rückschläge zu überwinden.

Dauer: 3h

Berufliche Werte und Interessen definieren – Den passenden Beruf finden

Lernziel: Die Teilnehmenden identifizieren ihre beruflichen Werte und Interessen als Basis für eine erfüllende Karriere außerhalb der Wissenschaft. Der Workshop enthält Übungen zur

Leaving Academia Workshop Angebot 2025

info@leavingacademia.de

Selbstreflexion und bietet einen strukturierten Rahmen zur Exploration möglicher Berufsfelder.

Dauer: 4h

Preise auf Anfrage